



Kit ESA France

Description

Kit ESA France

ESA signifie "**Emotional Support Animal**" (en français : *Animal de Soutien Émotionnel*). Voici ce qu'il faut savoir :

Définition Complète d'un ESA

Un ESA est un [animal de compagnie](#) dont la présence atténue les symptômes d'un trouble psychologique ou émotionnel (anxiété, dépression, TSPT, etc.). Contrairement aux animaux d'assistance :

- **Pas besoin de formation spécifique**
- **Reconnu principalement par un certificat médical**

3 Points Clés à Retenir

1. Différence avec un animal d'assistance

- ? **ESA** : Soutien émotionnel général (prescrit par un médecin).
- ? **Animal d'assistance** (AAH) : Éduqué pour des tâches précises (guide pour aveugle, alerte crise d'épilepsie...).

2. Reconnaissance légale

- **USA** : Droits étendus (logement, avion).
- **France** : Cadre flou, mais certificat médical utile pour négocier avec propriétaires/transports.

3. Exemples de bénéfices

- Réduction du stress (baisse du cortisol).
- Lutte contre l'isolement social.



animal d'assistance

À Savoir



- **Tous les animaux peuvent être ESA** (chien, chat, lapin...).
- **Le statut s'obtient via un médecin/psychiatre** (pas de "registre officiel").

?? **Attention** : En France, les ESA n'ont **pas les mêmes droits** qu'aux États-Unis (ex. : accès refusé en magasin).

Besoin d'un modèle de certificat ESA ?

[Modèle de Lettre Médicale ESA FranceTélécharger](#)

[Mail Demande d'aménagement raisonnable pour animal de soutien émotionnelTélécharger](#)

[Liste Actualisée des Associations Agréées pour les Animaux de Soutien Émotionnel en France
Télécharger](#)

(Source : Article L113-4 du Code de l'action sociale français)

Date

2025/06/01